



Ausbildung zum zertifizierten  
MikronährstoffCoach®

**BIOGENA**  
ACADEMY



Die Biogena Academy® –  
Ihre Wissenscompany rund  
um Mikronährstoffe

[biogenaacademy.com](http://biogenaacademy.com)

## BIOGENA ACADEMY®

### Wissen vermitteln

Die Biogena Academy® ist eine Health-Lernplattform, die den Bedarf an Online-Bildung deckt. Sie widmet sich der Förderung von Online-Wissen im Health- und Lifestyle-Sektor. Ihre Community hilft, Gleichgesinnte zu finden und sich zu spannenden Themen auszutauschen.

Wir von BIOGENA wollen Wissen schaffen, teilen und vermehren sowie möglichst viele Menschen mit der Gesundheitsbegeisterung anstecken. Mit dem Online-Tool MikronährstoffCoach® haben wir die größte frei zugängliche Wissensdatenbank zum Thema Mikronährstoffe geschaffen: [mikronaehrstoffcoach.com](http://mikronaehrstoffcoach.com). Außerdem tragen faszinierende Bücher und zahlreiche Veranstaltungen unser Expertenwissen zu den gesundheitsbewussten Menschen.

## KOMPAKTKURS MIKRONÄHRSTOFFCOACH®

Dieser Kurs ist eine kompakte Basisausbildung zum umfangreichen Themengebiet der Mikronährstoffe. Dazu zählen etwa Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme sowie bioaktive Pflanzenstoffe. Besonderes Augenmerk wird auf die interaktive Grundlagenvermittlung mit vielen Praxisbeispielen gelegt.

Der fachkundige Einsatz von Mikronährstoffen trägt bewiesenermaßen zur Gesundheitsförderung bei, unterstützt den Wundheilungsprozess, verbessert die Verträglichkeit von Medikamenten, hebt die Lebensqualität effizient und führt langfristig auch zu einer Kostenreduktion im Gesundheitswesen.

Im Speziellen wird die Bedeutung der Mikronährstoffe für die Gesundheitsförderung sowie die richtige Verwendung und Dosierung behandelt. Die Wechselwirkungen von Arzneimitteln sind dabei genauso Thema wie die rechtlichen Grundlagen. Weitere Schwerpunkte sind die Darmgesundheit, die praktische Umsetzung der Inhalte und zahlreiche Fallbeispiele.

Der Kurs ist als Weiterbildung konzipiert, mit der Sie Ihr bereits erworbenes Wissen in einem Gesundheitsberuf ergänzen können.

### Ihr Nutzen

- Erlangen von Grundkenntnissen rund um das Thema Mikronährstoffe
- Ergänzung Ihrer Fachkompetenz und Sicherheit im Umgang mit Mikronährstoffen zur Gesundheitsförderung und Therapiebegleitung
- Verbesserung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch gezielte Mikronährstoff-Substitution
- Freude am Beruf durch positive Patienten-/Klientenrückmeldungen
- Multiprofessioneller Austausch und Vernetzungsmöglichkeiten
- Zertifikat nach bestandener Prüfung

### Nutzen für Ihre Patienten/Klienten

- Verbesserung oder Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Optimierung der Lebensqualität
- Natürliche Therapiebegleitung, beispielsweise bei Diabetes, chronischen Wunden, rheumatischen Erkrankungen, Verdauungsproblemen und vielem mehr



## ZIELGRUPPE

Der Kompaktkurs MikronährstoffCoach® ist für jene Berufsgruppen konzipiert worden, die im täglichen Berufsleben mit der Gesundheit, der Pflege und dem Wohlbefinden von Menschen zu tun haben. Es sind auch all diejenigen herzlich willkommen, die sich persönlich weiterbilden möchten und am umfassenden Themengebiet „Mikronährstoffe“ interessiert sind.

## ANFORDERUNGEN AN LERNENDE

- Vortrag auf Deutsch
- EDV-Grundkenntnisse
- Internetzugang für Recherche, Eigenstudium und Prüfung
- Lust am Lernen in der Gruppe
- Eigenverantwortung
- Lernbereitschaft (Online-Prüfung am Ende der Ausbildung)

## LEHRGANGSKONZEPT

Die Ausbildungsserie besteht aus zwei Modulen mit Anwesenheitspflicht und einer anschließenden Qualifizierungsprüfung (online). Die insgesamt vier Ausbildungstage werden sehr abwechslungsreich gestaltet. Wir bringen Ihnen das Thema der Mikronährstoffe in Fachvorträgen näher und legen Wert auf Interaktion. Ein fachlicher Austausch und das Einbringen von Praxisbeispielen sind erwünscht.

Zwischen den Modulen 1 und 2 haben Sie die Möglichkeit, bereits Gelerntes im Eigenstudium zu vertiefen.

Ein Arbeitsauftrag soll Sie dazu ermutigen, erste Praxiserfahrungen zu sammeln. Der Abschluss dieser Ausbil-

dung, die Qualifizierungsprüfung, kann jederzeit nach Absolvierung der beiden Präsenzmodule online abgelegt werden.

Den Kompaktkurs MikronährstoffCoach® gibt es auch als Online-Ausbildung in 17 Kapiteln, die in Videos, Folien und Kapitelfragen gegliedert sind. Weitere Informationen erhalten Sie auf [biogenaacademy.com](http://biogenaacademy.com). Mit Ihren Fragen wenden Sie sich gerne an [info@biogenaacademy.com](mailto:info@biogenaacademy.com).

## ÜBERSICHT DER INHALTE DES MIKRONÄHRSTOFFCOACH®

- Was sind Mikronährstoffe und was leisten sie in unserem Körper?
- Wie können wir einen Mikronährstoffmangel feststellen, welche Auswirkungen hat dieser auf unseren Körper und wie können wir ihm entgegenwirken?
- Wie sieht die derzeitige Rechtslage aus?
- Auf welche Qualitätskriterien ist bei Mikronährstoff-Präparaten zu achten?
- Gesundheitliche Themen wie z. B. der Säure-Basen-Haushalt, Enzyme, Verdauung und Lebensmittelunverträglichkeiten, Immunsystem, Vitamin D, Healthy Aging, Bewegungsapparat (Knochen, Gelenke...) sowie Haut und Haare werden im Detail besprochen.
- Die Möglichkeiten der Diagnose von Mikronährstoff-Mängeln kennen
- Die online Plattform MikronährstoffCoach® gezielt für die Suche nach Informationen über Mikronährstoffe und ihre Einsatzmöglichkeiten nutzen können

## LEHRPLAN

### MODUL 1: 20 UE/2 Tage

THEMA	INHALT
Mikronährstoffe: Grundlagen	Was sind Mikro- und was sind Makronährstoffe? Welche Arten gibt es und wo kommen sie vor? Warum brauchen wir sie und wie wirken sie? Warum sind sie für uns heute mehr denn je von Bedeutung?
Sinn und Mangel im Überfluss	kritischer Mikronährstoffstatus, qualitativer Hunger, Mangelernährung
Säure-Basen-Haushalt	sauer, basisch, Säure-Basen-Haushalt, Übersäuerung
Arzneimittel-Mikronährstoff-Interaktionen	Cholesterinsenker, Protonenpumpenhemmer, orale Kontrazeptiva
Rechtliche Grundlagen	Health Claims, EU-Referenzwerte, Regelungen
Mängel erkennen	Vollblutdiagnostik, Mikronährstoffdefizit, latenter Mangel
Eisen	Wozu? Mangelsymptome, Versorgungslage, Welche Blutwerte sind wichtig?
Qualitätskriterien	Qualität, Reinsubstanzen, Zusatzstoffe, Wirkstoffe
Vitamin D, unter die Lupe genommen	Wozu? Wie wird es gebildet und gemessen? Was tun bei einem Mangel?
Healthy Aging	oxidative Belastung, Silent Inflammation, Telomere, Sirtuine, Autophagie

### Praxisanwendung

Zwischen den Modulen 1 und 2 besteht die Möglichkeit, ein Fallbeispiel auszuarbeiten: Anamnese, mögliche Mikronährstoffmängel, Empfehlung und – wenn bereits vorhanden – Ergebnisse. Die Fallbeispiele können in Modul 2 präsentiert und diskutiert werden.

### MODUL 2: 20 UE/2 Tage

THEMA	INHALT
Bewegungsapparat – Gelenke und Knochen	Aufbau von Gelenken, Knorpel, Knochen, Arthrose, Osteopenie/Osteoporose, Vorbeugung mit Mikronährstoffen, natürliche Therapiebegleiter bei Schmerzen
Haut und Haare	Erhalt gesunder Haut und Haare, Hautalterung, Haarprobleme
Darmflora und Verdauung	Verbesserung der Verdauung, Darmschleimhaut, Mikronährstoffe und Ballaststoffe, diagnostische Möglichkeiten
Nahrungsmittelunverträglichkeit	Allergien und Unverträglichkeiten, Gluten, Laktose, Fruktose, Histamin
Immunsystem	Funktionsweise, Immunklassiker, Beta-Glukane
Leistungsfähigkeit und Psyche	Stress und Leistungsfähigkeit, die Hormone Adrenalin und Cortisol, Mikronährstoffe fürs Gehirn und die Psyche
Fragen aus der Praxis	Verzehr von Mikronährstoffen, Auswahl von Supplementen, Mikronährstoffe für Vegetarier und Veganer

Die Module 1 und 2 müssen nicht notwendigerweise in einer Serie gebucht werden. Im Sinne von Gruppenbildung und Vernetzung ist dies aber empfehlenswert. Am Ende der Ausbildung wird Ihr Kompetenzerwerb durch eine Online-Abschlussprüfung abgerundet.



## KURSGEBÜHR

Die aktuellen Ausbildungskosten für alle Einheiten inklusive Abschlussprüfung finden Sie auf [biogenaacademy.com](http://biogenaacademy.com) oder können Sie per [info@biogenaacademy.com](mailto:info@biogenaacademy.com) anfragen.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, den Kurs bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen. Der bereits geleistete Kursbeitrag wird in diesem Fall umgehend rückerstattet.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN UND STEUERLICHE ABSETZBARKEIT

Für Recherche von Förderungsmöglichkeiten in Österreich empfehlen wir Ihnen folgende Websites: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at) [www.ams.at](http://www.ams.at)

Damit die Teilnahmegebühren steuerlich absetzbar sind, müssen Sie entweder für Fort- und Weiterbildung im ausgeübten Beruf, für eine Ausbildung zur Ausübung eines neuen Berufes oder für eine Umschulung für den Einstieg in eine neue Tätigkeit anfallen.

## ZULASSUNG

Die Zulassung zum Anwesenheitskurs erfolgt nach der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen. Die Höchstzahl an Plätzen wurde aufgrund von pädagogischen und organisatorischen Gesichtspunkten auf 20 festgelegt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10. Die Teilnehmer erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung und zeitnah die entsprechenden Informationen.

## ABLAUF DES KURSES

Die Fachinhalte wird Ihnen eine Referentin sehr anschaulich näherbringen. Unser Ziel ist es, Ihnen die theoretischen Grundlagen möglichst praxisnah zu vermitteln. Der Austausch in der Gruppe ermöglicht es, die eigene Expertise einzubringen und Gelerntes zu vertiefen. Bereits während des Kurses erfolgt die Einführung in unser Online-Tool MikronährstoffCoach®, welches als zusätzliche Wissens- und Übungsplattform zur Verfügung steht. Die Teilnehmer kommen aus den unterschiedlichsten Gesundheitsberufen und tragen somit zu einem multiprofessionellen Austausch bei. Wie bereits erwähnt, müssen die Module 1 und 2 nicht unbedingt in einer Serie gebucht werden. Wir würden es Ihnen aber im Sinne von Gruppenbildung und Vernetzung empfehlen.

### Didaktische Methoden im Überblick:

- Fachvorträge
- Intensiver Austausch in der Gruppe
- Diskussionen
- Arbeiten mit dem Online-Tool MikronährstoffCoach®

## INFORMATION ZUR PRÜFUNG

Die Abschlussprüfung wird auf der Website [biogenaacademy.com](http://biogenaacademy.com) abgelegt.

Die Abschlussprüfung kann an einem beliebigen Tag zu einer beliebigen Uhrzeit durchgeführt werden. Sie haben zur Beantwortung der 30 Single-Choice-Fragen 35 Minuten Zeit. Die Fragen gliedern sich in Wissensabfrage und Fallbeispiele. Es ist immer nur eine Antwort richtig. Um die Prüfung positiv abzuschließen, ist es nötig, 65 % der Fragen richtig zu beantworten.

Das Ergebnis wird Ihnen gleich nach Beendigung der Prüfung bekannt gegeben.

## KRITERIEN FÜR DAS ERLANGEN DES ZERTIFIKATS

Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats MikronährstoffCoach® ist die persönliche Teilnahme an den Modulen 1 und 2 sowie ein positiver Prüfungsabschluss. Im Fall der Online-Ausbildung müssen für den Erhalt des Zertifikats alle Kapitelfragen inklusive der Prüfungsfragen erfolgreich abgeschlossen werden.

## WERTE – DARUM DREHT SICH DIE BIOGENA-WELT

Wir sehen uns als gesellschaftlicher Mitgestalter klar in der Verantwortung, Themen wie Bildung, soziale Gerechtigkeit und Lebensqualität proaktiv zum Thema zu

machen. Dabei setzen wir auf eine CSR-orientierte Unternehmensführung, die alle Gesellschaften der BIOGENA-Gruppe umfasst. Unsere fünf Kernwerte Vertrauen, Verantwortung, Wertschätzung, Mut und Leistung stellen eine zentrale Voraussetzung für eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit BIOGENA dar. Aus diesem Grund behält sich BIOGENA das Recht vor, seine Kooperationspartner nach bestem Wissen und Gewissen auszuwählen.

## VORAUSSETZUNG FÜR EINE KOOPERATION MIT BIOGENA

Für Personen, die eine abgeschlossene Ausbildung im Gesundheitsbereich haben, besteht auch die Möglichkeit, mit BIOGENA zu kooperieren. Sie erhalten damit u. a. freien Zugang zu den aktuellsten Forschungsergebnissen des mehrköpfigen BIOGENA-Wissenschaftsteams. Für weitere Informationen bezüglich einer Kooperation stehen wir Ihnen in einem persönlichen Gespräch gerne zur Verfügung.

### BIOGENA akzeptiert Personen (m/w/d) mit den folgenden medizinischen/wissenschaftlichen Ausbildungen als Partner:

- Arzt und Arzt in Ausbildung
- Biologe
- Diätologe
- Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger
- Ergotherapeut
- Ernährungswissenschaftler
- FMD-Therapeut (Funktionelle Myodiagnostik)
- Hebamme
- Heilmasseur
- Heilpraktiker (in Österreich Energie-tiker)
- Heilpraktiker in Ausbildung
- Logopäde
- Medizinischer Masseur
- Osteopath
- Physiotherapeut
- Psychologe
- Psychotherapeut
- Sportwissenschaftler

### BIOGENA akzeptiert Personen (m/w/d) mit den folgenden nichtmedizinischen Ausbildungen als Partner:

- Bioresonanz-Therapeut
- Ernährungsberater/-trainer
- Fastenleiter/-trainer
- Fußpfleger
- Gewerblicher Masseur
- Kinesiologe
- Kosmetiker
- Lebens- und Sozialberater
- Pflegehelfer
- Physioenergetiker nach Raphael van Asche
- Shiatsu-Praktiker
- Vitalstoff-Therapeut
- Yogalehrer

## GERICHTSSTAND

Als Gerichtsstand für Streitigkeiten wird 5020 Salzburg, Österreich vereinbart. Etwaige Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

## REFERENTEN



### Lisa Ressi, MSc

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin Wissensmanagement & Referentin

Biogena GmbH & Co KG  
Lindengasse 65, A-1070 Wien



### Mag. Kristiina Singer, MSc

Ernährungswissenschaftlerin  
Expertin Wissensmanagement & Referentin

Biogena GmbH & Co KG  
Lindengasse 65, A-1070 Wien



### Sophie Aichberger, MSc

Biologin, Expertin Wissensmanagement & Schulungsbeauftragte

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg

Wir freuen uns über die fünf Auszeichnungen:



## IHR WEG ZUM KOMPAKTKURS MIKRONÄHRSTOFFCOACH®

Unter [info@biogenaacademy.com](mailto:info@biogenaacademy.com) können Sie sich direkt anmelden.

### Noch Fragen?

Das Veranstaltungsteam von BIOGENA steht Ihnen gerne unter [info@biogenaacademy.com](mailto:info@biogenaacademy.com) zur Verfügung.

### BIOGENA ACADEMY®

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24  
A-5020 Salzburg

[info@biogenaacademy.com](mailto:info@biogenaacademy.com)  
[biogenaacademy.com](http://biogenaacademy.com)

Part of the  
Biogena Group

# BIOGENA ACADEMY