

CLÍNICA

CÓMO ENSEÑAR UN USO SALUDABLE DE LAS REDES SOCIALES

DUFF FERNÁNDEZ DE LARA
MÁSTER EN PSICOLOGÍA INFANTIL Y JUVENIL



¿Cómo liderar a las generaciones que crecieron en un mundo hiperconectado, hipersexualizado y desbordado de información?

En esta clínica, hablaremos de pasos prácticos para entender la forma en que las nuevas generaciones se desarrollan en un mundo revolucionado por la tecnología e internet. Asimismo, abordaremos herramientas para ayudar a los niños, preadolescentes y adolescentes a navegar de manera segura con principios y estrategias efectivas.

> La clínica es un espacio sincrónico pensado para desarrollar un tema específico durante una jornada intensiva. Líderes, maestros, padres, profesionales y todo aquel interesado en nutrirse de herramientas de la temática abordada conectarán simultáneamente desde diferentes partes del mundo a una misma transmisión virtual.



CON AVAL
UNIVERSITARIO



FECHA: 20 DE
JULIO 2024



DURACIÓN:
3 HORAS

DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD



CONTENIDO



PREGUNTAS



DIÁLOGO EN GRUPOS PEQUEÑOS

CONTENIDOS



1. DISCONTINUIDAD GENERACIONAL: ENTENDIENDO A LOS NATIVOS DIGITALES.
2. ECOSISTEMA DIGITAL: VIRTUD VS VICIO.
3. DESAFÍOS DE LA ERA DIGITAL: DESDE LA DEPENDENCIA HASTA LA HIPERSEXUALIZACIÓN.
4. NUEVOS PARADIGMAS ONLINE: ¿CÓMO PENSAR EN LA ERA DIGITAL?
5. CASOS PRÁCTICOS.

DAVID FERNÁNDEZ DE LARA VILLALOBOS

MÉXICO

Cuenta con más de 12 años de experiencia en trabajo con adolescentes y jóvenes tanto en el ámbito eclesial como en el social.

Junto a su esposa Ivette lideran la asociación civil llamada Maverick que se dedica a crear recursos prácticos y programas para tratar las temáticas sociales que afectan a las nuevas generaciones.

Los programas desarrollados en Maverick llevaron a Duff e Ivette a convertirse en Consejeros Estatales de juventud en el Estado de Chihuahua.

Actualmente Duff sirve en el equipo pastoral de la Iglesia Elemental en Ciudad de México y también es parte de la coordinación del equipo de E625 México.

¿Qué necesito para hacerlo en mi iglesia?

- Buena conexión a internet
- Pantalla para una óptima visualización
- Mesas y sillas para el total de participantes
- Moderadores (estarán en contacto directo con personal del Instituto)

¿Cuál es la inversión que debo hacer?

El pago será escalonado, una única conexión a un valor variable según la cantidad de participantes. Contáctanos para más información escribiendo a instituto@e625.com



WWW.
INSTITUTOE625.
COM

OTROS DETALLES



En la clínica se enseñarán una variedad de herramientas y estrategias prácticas diseñadas específicamente para guiar a los jóvenes en el uso seguro y saludable de las redes sociales e internet. Estas incluirán:

- **Educación sobre privacidad y seguridad en línea:** Enseñaremos a los adolescentes cómo configurar adecuadamente la privacidad en sus perfiles de redes sociales y cómo reconocer y evitar posibles riesgos en línea, como el acoso cibernético y el phishing.
- **Gestión del tiempo y equilibrio digital:** Proporcionaremos técnicas para ayudar a los jóvenes a gestionar su tiempo en línea de manera saludable, fomentando un equilibrio entre el uso de la tecnología y otras actividades importantes en sus vidas, como el estudio, el ejercicio y la interacción social cara a cara.

Fomento de la autoestima y la autoimagen positiva: Abordaremos la presión social y los estándares poco realistas de belleza y éxito que a menudo se encuentran en las redes sociales, promoviendo la autoaceptación y la confianza en uno mismo.

- **Alfabetización digital:** Abordaremos cómo evaluar de manera crítica la información que se encuentra en línea, a identificar noticias falsas y a discernir entre fuentes confiables y no confiables.

- **Comunicación y relaciones saludables en línea:** Se brindarán estrategias de etiqueta digital.

Estas herramientas y estrategias están diseñadas para ayudar a los adolescentes para que tomen decisiones informadas y responsables sobre su uso de las redes sociales e internet, promoviendo así su bienestar y seguridad en línea.

Los participantes pueden esperar una serie de resultados y beneficios concretos al aplicar lo aprendido en la clínica en sus contextos locales:

- Mejora de la seguridad en línea
- Disminución de tiempo en pantalla
- Aumento de autoestima
- Mejora en aspectos relacionales

En general, al aplicar lo aprendido en la clínica, los participantes pueden esperar una mejora significativa en la seguridad, el bienestar emocional y las habilidades digitales de los adolescentes en sus contextos locales.