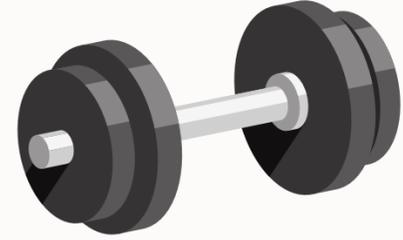


10 TRUCOS

PARA PROGRESAR MÁS RÁPIDO EN ESPAÑOL

#1 TÓMATELO COMO IR AL GIMNASIO



▶ HAY QUE CALENTAR

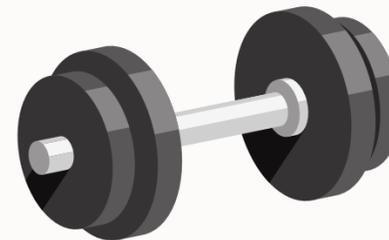
Antes de una sesión de español revisa el **contenido anterior**. Tener un poco de preparación previa va a darte **confianza extra** y eso se traduce en **mejores resultados**.

+ satisfacción

+ motivación



#1 TÓMATELO COMO IR AL GIMNASIO

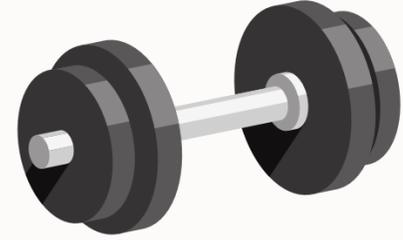


▶ ENTRENA TU MEMORIA “MUSCULAR”

Practica regularmente, no hagas solo una sesión a la semana. Y como en el gimnasio, **alterna** los tipos de ejercicios: **audios, escritos, lecturas, expresión oral.**



#1 TÓMATELO COMO IR AL GIMNASIO

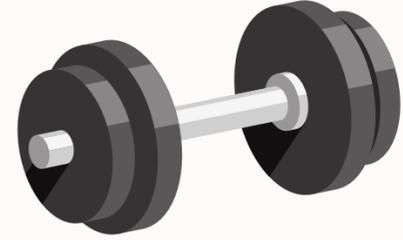


▶ *NO PAIN, NO GAIN*

Es necesario hacer un mínimo de **esfuerzo** a la hora de aprender, los obstáculos te hacen mejorar. Es duro, difícil al principio y es **perfectamente normal**.



#1 TÓMATELO COMO IR AL GIMNASIO

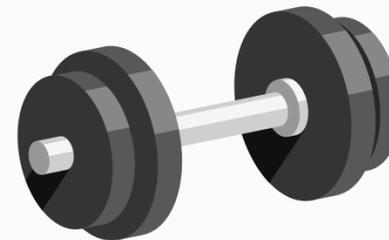


▶ *NO PAIN, NO GAIN*

Está demostrado que una buena forma de entrenar es con intervalos de **gran intensidad** y luego **un descanso**.



#1 TÓMATELO COMO IR AL GIMNASIO



▶ DUERME BIEN

El cuerpo y el cerebro llegan a un estado de reposo, relajación y reparación. Dormir entre 7 u 8 horas te permitirá tener más **energía**, mayores niveles de **concentración**, mejor **rendimiento** e incremento en la **memoria**.



#2 PLANTEA OBJETIVOS CONCRETOS



▶ CAMBIA EL ENFOQUE

Evita ideas imprecisas como:

"Hoy quiero estudiar español". ✘

"Hoy tengo que estudiar español". ✘



#2 PLANTEA OBJETIVOS CONCRETOS



▶ CAMBIA EL ENFOQUE

Plantea objetivos **concretos** como:

"Hoy voy a hacer la lección 8 de la unidad A2". ✓

"Hoy voy a escuchar esta charla sobre el sueño". ✓

"Hoy voy a hacer la tarea escrita". ✓

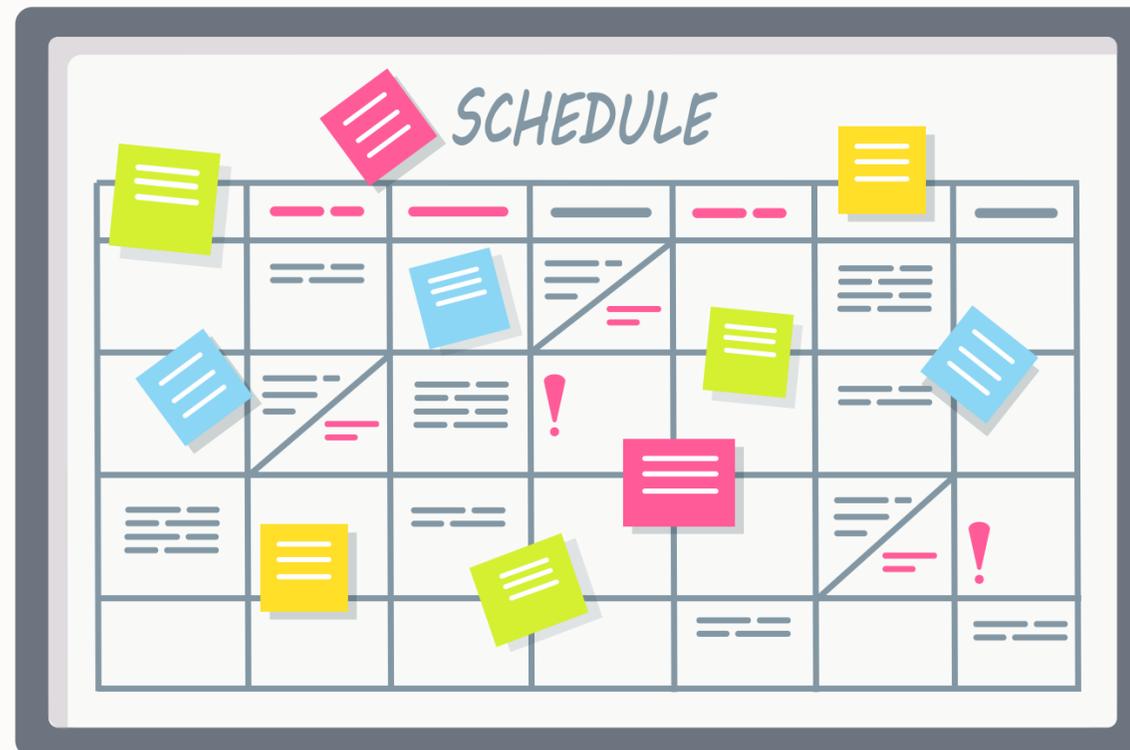


#2 PLANTEA OBJETIVOS CONCRETOS



▶ DESCANSAR NO ES PROCRASTINAR

Crea un horario concreto, con **horas de estudio** ¡y también de **descanso**!

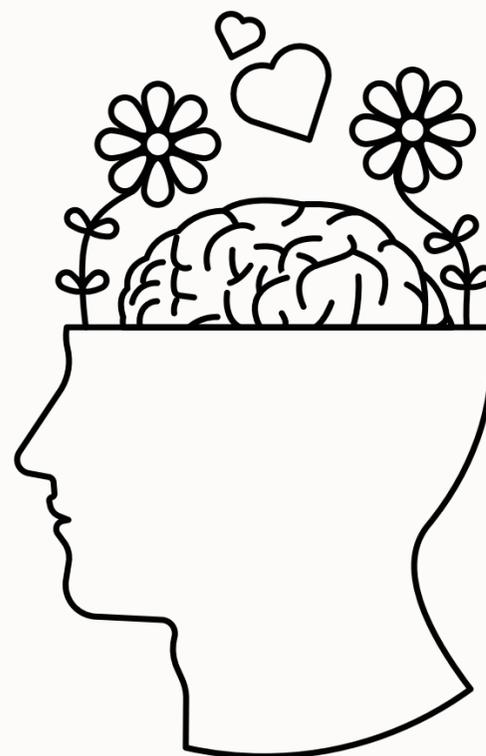


#2 PLANTEA OBJETIVOS CONCRETOS



▶ INVIERTE EN SALUD

Está demostrado que estudiar un idioma reduce el riesgo de padecer párkinson y alzhéimer.



#3 USA CONTEXTO



▶ ¡NO HAGAS LISTAS DE PALABRAS CON TRADUCCIONES!

Este es uno de los sistemas más **ineficientes** a la hora de aprender un idioma. Estás matando tu motivación y no conseguirás buenos resultados (o, al menos, óptimos).

perro - dog

🗨️ Ahí hay un perro verde.

🗨️ Veo un gato azul.



#3 USA CONTEXTO



▶ LO PERSONAL + LO APLICABLE + CONTEXTOS DIFERENTES

La mente considera que algo es importante si lo ve en **contextos diferentes, naturales** y si tienen una carga más **personal**.

-  No tengo **perro**, ¿y tú?
-  Me gustan los **perros**.
-  ¿Cómo se llama tu **perro**?



#3 USA CONTEXTO

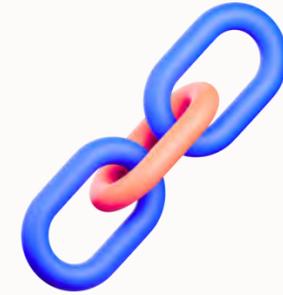


▶ CONECTA TU VIDA AL IDIOMA OBJETIVO

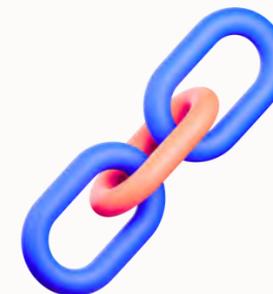
Crear un contexto personal con tus **emociones** y tus **vivencias** te va a ayudar a interiorizar mejor los conceptos, las estructuras, las palabras nuevas.



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



▶ BUSCA SIMILITUDES

En la mayoría de los casos estas relaciones van a ser **reales**, pero también pueden ser inventadas y no pasa nada porque lo importante es que te ayuden a recordar.

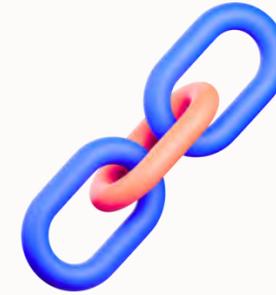
kabanos



carámbanos



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES

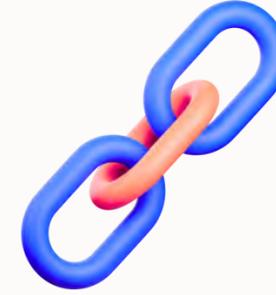


▶ BUSCA SIMILITUDES

SALCHICHA

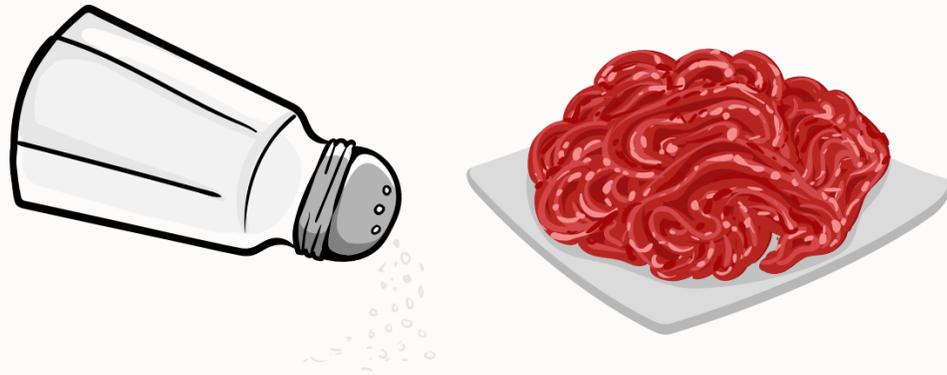


#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES

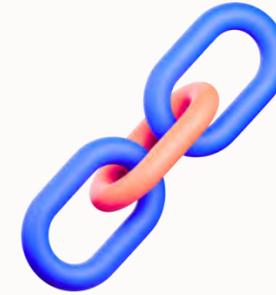


▶ BUSCA SIMILITUDES

SALCHICHA

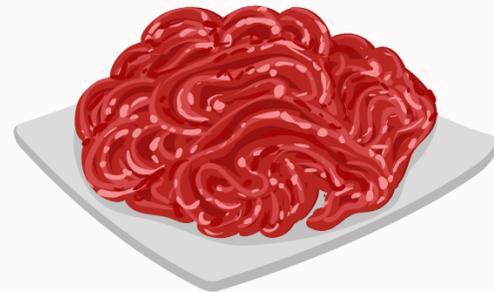


#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES

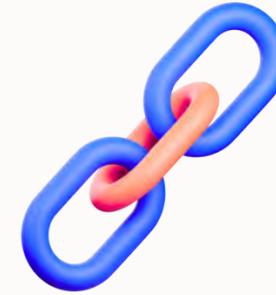


▶ BUSCA SIMILITUDES

SALCHICHA =



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



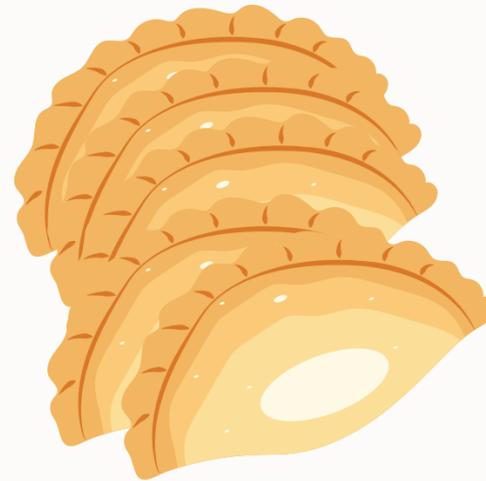
▶ PALABRAS DERIVADAS



PANADERO



PANADERÍA

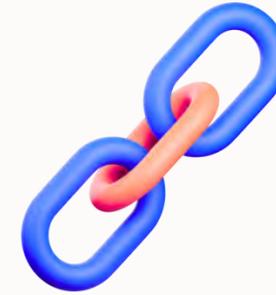


EMPANADA

PAN



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES

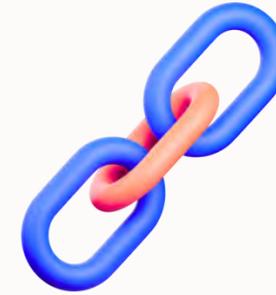


▶ BUSCA SIMILITUDES

No intentes memorizar tablas enteras de conjugación, trata de buscar **cosas en común, patrones, similitudes.**



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



▶ BUSCA SIMILITUDES

No intentes memorizar tablas enteras de conjugación, trata de buscar **cosas en común, patrones, similitudes.**

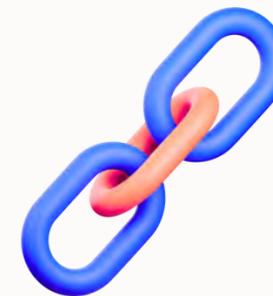
-UCIR*: TRADUCIR, PRODUCIR, CONDUCIR...

Sus formas en pretérito perfecto simple:
conduje, produje, traduje,

Sus formas en presente:
conduzco, produzco, traduzco,



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES

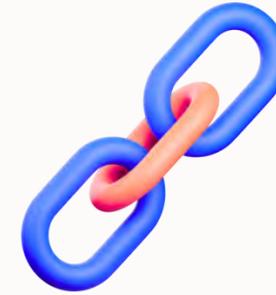


▶ TUS EXPERIENCIAS SON EL CONTEXTO PERFECTO

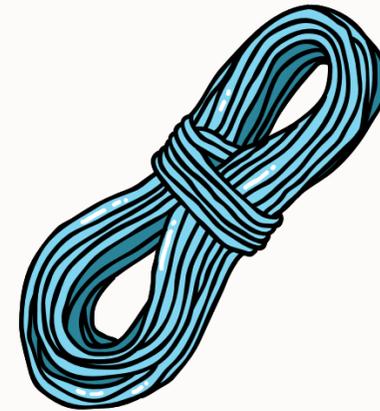
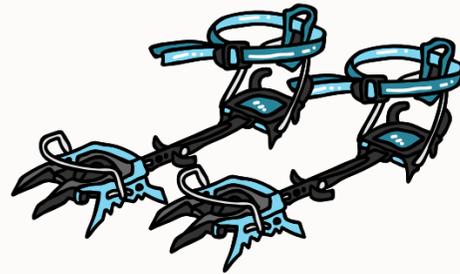
Este principio está relacionado con el conocido efecto de **autorreferencia** en psicología: tendemos a **recordar mejor** aquello que vinculamos con nosotros mismos.



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



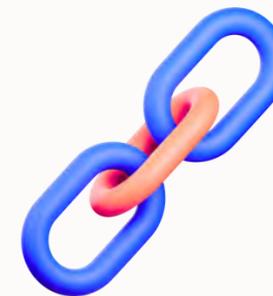
▶ TUS EXPERIENCIAS SON EL CONTEXTO PERFECTO



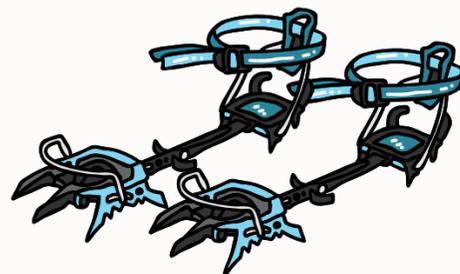
Luca



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



▶ TUS EXPERIENCIAS SON EL CONTEXTO PERFECTO



crampones



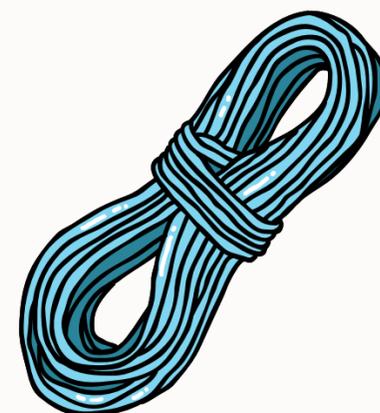
arnés



pies de gato



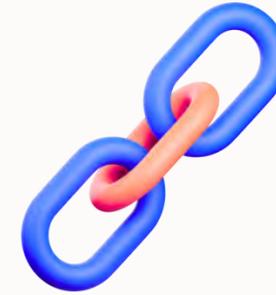
Luca



cuerda



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



▶ TUS EXPERIENCIAS SON EL CONTEXTO PERFECTO



🗨 Me gusta escalar sin **ropa**. ❌
(Confusión del inglés *rope*)

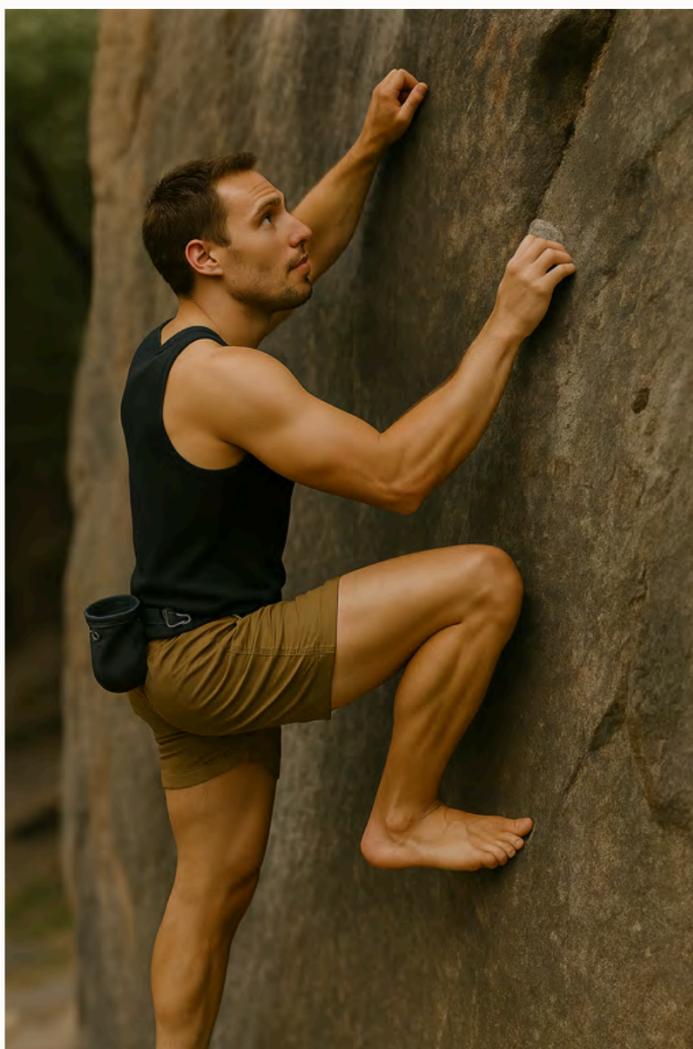
🗨 Me gusta escalar sin **cuerda**. ✅



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



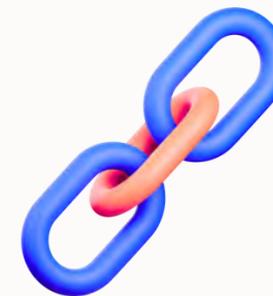
▶ TUS EXPERIENCIAS SON EL CONTEXTO PERFECTO



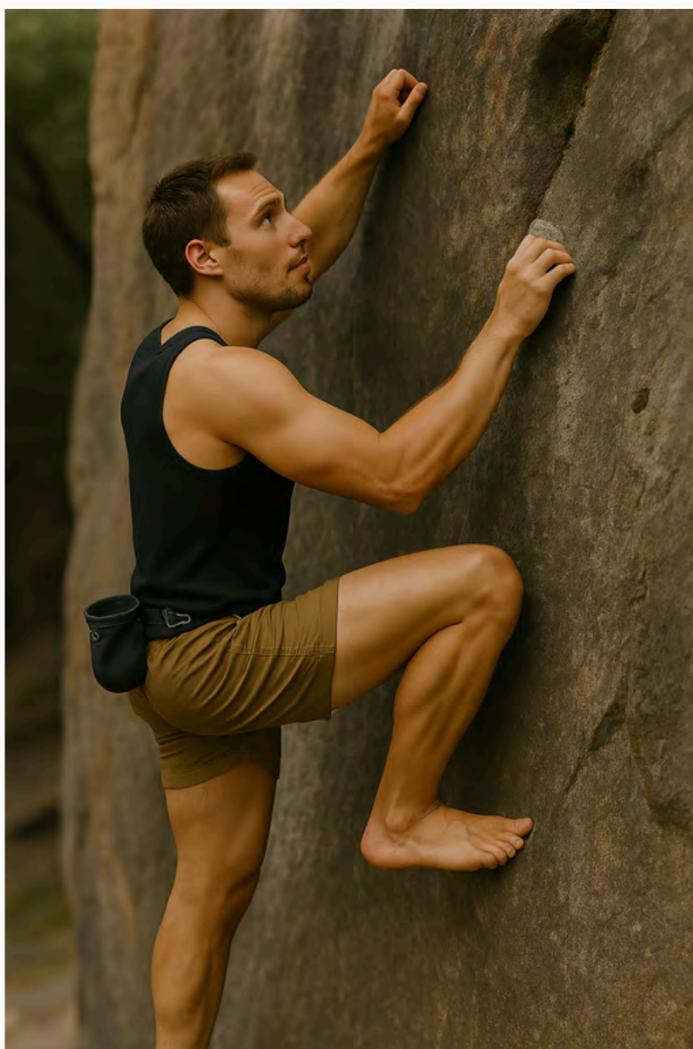
- ¿Escalaste sin **ropa** el finde pasado?
(Toque humorístico)
- Escalé con ropa, pero sin **cuerda**.



#4 CREA VÍNCULOS Y ASOCIACIONES



▶ TUS EXPERIENCIAS SON EL CONTEXTO PERFECTO



- ¿Qué sentiste la primera vez que escalaste sin **cuerda**?
- Cuando escalé sin **cuerda** por primera vez, sentí mucha adrenalina y sentí cómo todo lo demás desaparecía. Estábamos solo la roca y yo.
(Vínculos con **emociones personales**)



#5 SIENTE EL IDIOMA



▶ LAS EMOCIONES SON TUS ALIADAS

Aprender con emoción no solo es más agradable, sino también **más eficiente**. La neurociencia ha demostrado que la emoción influye profundamente en procesos cognitivos clave como la **atención**, el **aprendizaje** y la **memoria**.



#5 SIENTE EL IDIOMA



▶ LAS EMOCIONES SON TUS ALIADAS

Podemos vincular las palabras o frases nuevas con emociones de forma intencionada. Por ejemplo, asociando una palabra nueva con un estado de ánimo.



#5 SIENDE EL IDIOMA



TORMENTA



#5 SIENTE EL IDIOMA



▶ LAS EMOCIONES SON TUS ALIADAS

Es importante que el proceso de aprendizaje en sí sea emocionalmente positivo. Celebrar pequeños logros genera emociones positivas de **orgullo** o **satisfacción** que se asocian al idioma. 

En cambio, las emociones negativas fuertes (**frustración**, **vergüenza**) pueden generar **bloqueos**; por eso es necesario cambiar el enfoque que tienes sobre los errores. Son parte normal del aprendizaje. 



#5 SIENDE EL IDIOMA



▶ CAMBIA EL ENFOQUE

La relación personal que tu generes con el idioma, la imagen que proyectes de este va a determinar en gran medida el tiempo que vas a tardar en dominarlo.



Oh, es inútil, es estúpido, en mi idioma no tenemos esto. 

SUBJUNTIVO



#5 SIENTE EL IDIOMA



▶ CAMBIA EL ENFOQUE

La relación personal que tu generes con el idioma, la imagen que proyectes de este va a determinar en gran medida el tiempo que vas a tardar en dominarlo.



Oh, qué interesante, esto es un concepto nuevo para mí. 

SUBJUNTIVO



#5 SIENTE EL IDIOMA



▶ CAMBIA EL ENFOQUE

 Hoy tengo que hacer los deberes. 

 Hoy voy a **jugar** con las palabras nuevas que he aprendido. 

 Hoy voy a **disfrutar** repasando las clases anteriores. 



#5 SIENTE EL IDIOMA



▶ CAMBIA EL ENFOQUE

Piensa que este tiempo, cuando estudias, es un momento para ti, para desconectar de todas las obligaciones, tus problemas.



#6 ¡ACCIÓN!



▶ ES HORA DE PRACTICAR

Lleva cuanto antes lo aprendido al terreno de la **acción**. Sin excusas.



#6 ¡ACCIÓN!



▶ ES HORA DE PRACTICAR

La combinación de **contexto**, **acción** y **palabra** genera un episodio que tu cerebro puede revivir más tarde. Esto encaja con la idea de los juegos de rol (*role play*) en clase: funcionan porque convierten el estudio en **eventos experienciales**.



#6 ¡ACCIÓN!



▶ ES HORA DE PRACTICAR

Usa el vocabulario que has aprendido, las frases, juega, diviértete con el idioma. No esperes a hacerlo “en el futuro”.



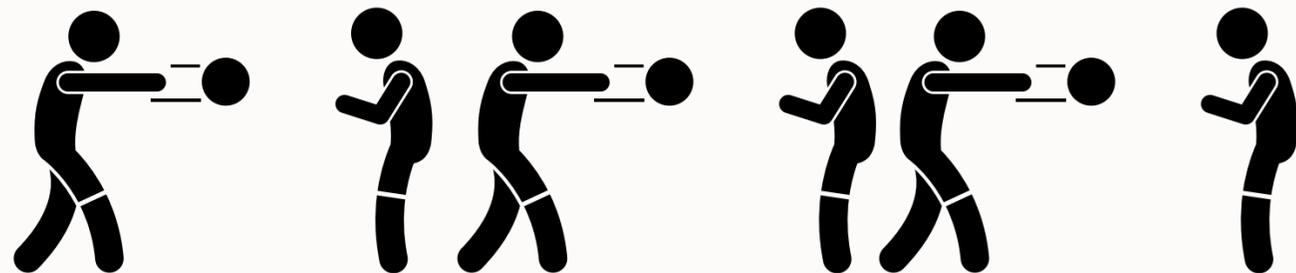
#7 ¡NO TRADUZCAS!



▶ ES MEJOR REACCIONAR

Si traduces en tu mente estás haciendo trabajo doble y nunca vas a hablar con fluidez.

**recibir ⇒ traducir ⇒ pensar una respuesta en nuestro idioma
⇒ traducir ⇒ hablar**



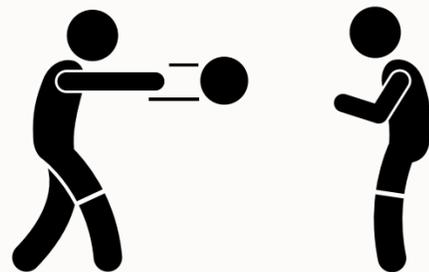
#7 ¡NO TRADUZCAS!



▶ ES MEJOR REACCIONAR

Si tenemos la costumbre de siempre **traducir** y **buscar equivalentes**, nunca vamos a hacer este salto: hablar con naturalidad y fluidez.

recibir ➡ pensar una respuesta el idioma objetivo ➡ hablar



#7 ¡NO TRADUZCAS!



▶ **PERO PUEDES APOYARTE EN TU IDIOMA**

interacción



interazione



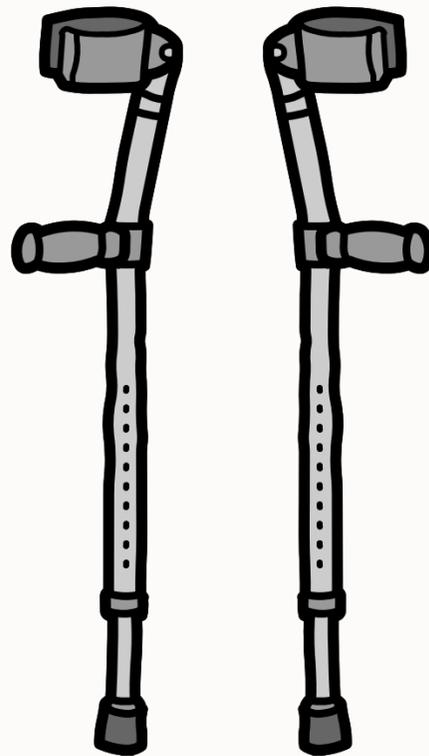
interaction



interaction



interakcja



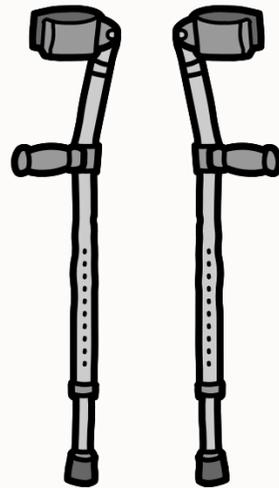
#7 ¡NO TRADUZCAS!



▶ APOYARSE NO ES TRADUCIR

Aprovecha los conocimientos lingüísticos que ya posees, similitudes léxicas o estructurales para asimilar lo que ves del idioma objetivo.

Pero cuidado si lo haces al revés.



#7 ¡NO TRADUZCAS!



▶ EL CONTEXTO LO ES TODO

Lo mejor es observar cómo se usa una expresión, en qué contexto se usa de forma natural. Por eso es tan importante estudiar con **contexto**.

¡Que aproveche!



(Si alguien que conoces está comiendo)



Enjoy your meal!



(Si eres un camarero)



#8 SÉ UN LADRÓN



▶ Y DA UN PASO MÁS ALLÁ

Robar implica hacértelo tuyo. Hacértelo tuyo significa **interiorizar**. Este trabajo es personal. Individual de cada uno.

«Los buenos artistas copian, los grandes roban»

Ni Pablo Picasso ni Steve Jobs



#8 SÉ UN LADRÓN



▶ HAZ TUS PROPIOS MATERIALES

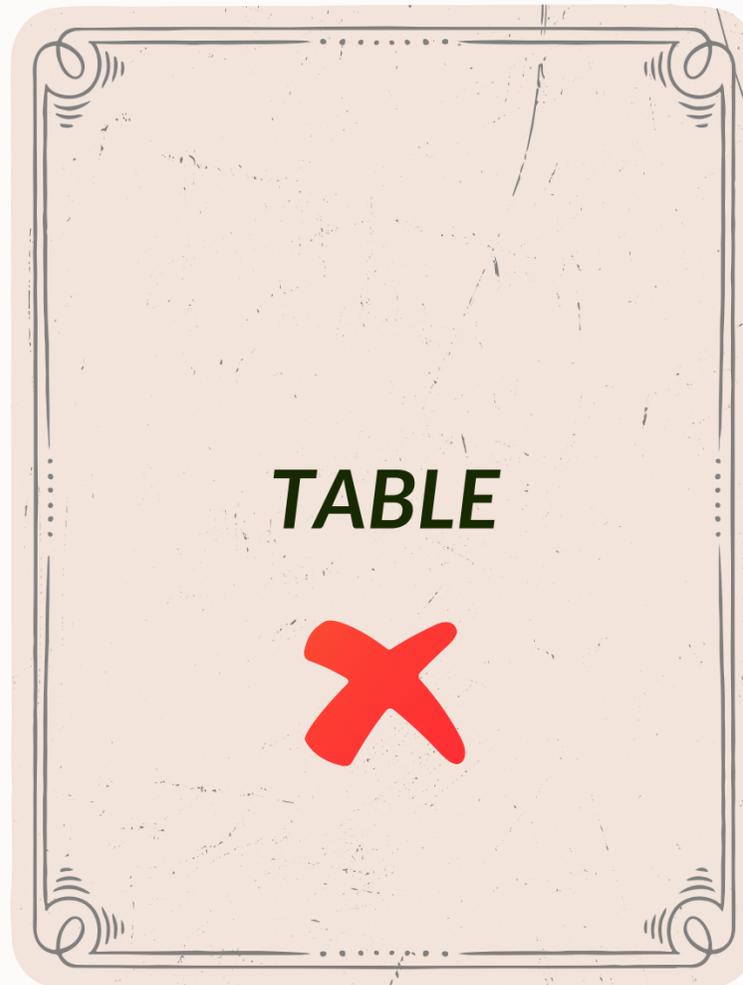
Puedes convertir el material de las clases, los esquemas y los libros **en tarjetitas didácticas**. Con ejemplos en español, con **contexto**, con **definiciones** en español.



#8 SÉ UN LADRÓN



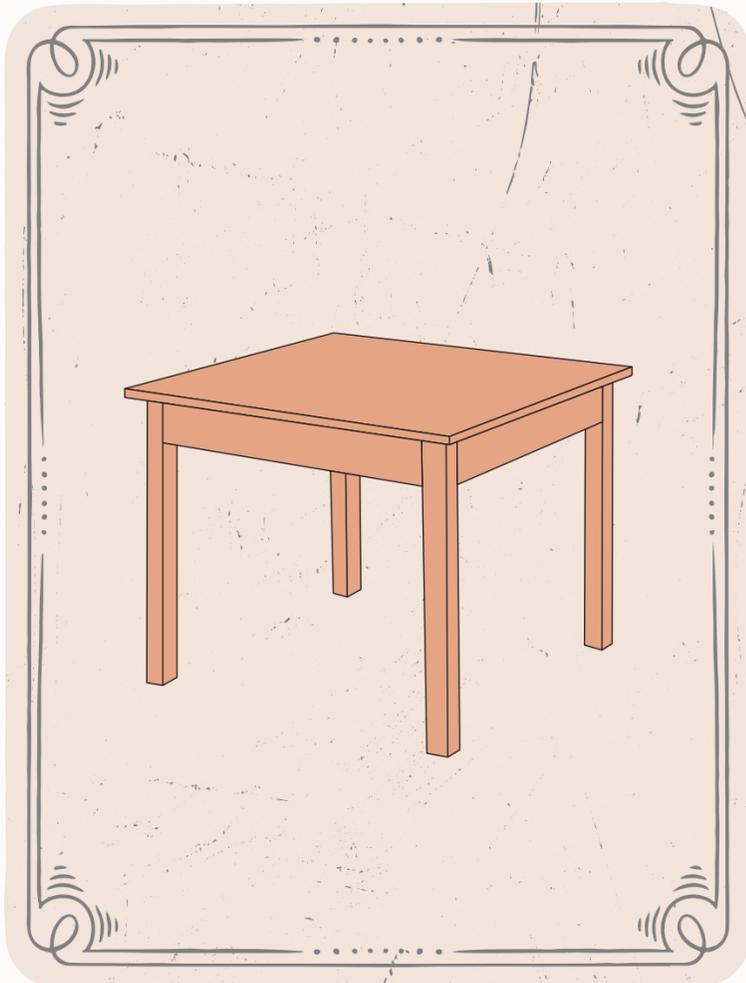
▶ CREA TARJETITAS EFECTIVAS



#8 SÉ UN LADRÓN



▶ CREA TARJETITAS EFECTIVAS



MESA



#8 SÉ UN LADRÓN



▶ CREA TARJETITAS EFECTIVAS

Mueble que
tiene 4 patas.

MESA



#9 OLVIDAR



▶ PARA RECORDAR MEJOR

Por dos razones: la primera, esto permite que el conocimiento se asiente, que las estructuras se asimilen. La segunda, va a hacer que el cerebro tenga que trabajar de nuevo para recordar (*No pain, no gain*). Y por eso va a recordar el contenido **por más tiempo**.



#9 OLVIDAR



▶ PRÁCTICA CON EL SISTEMA LEITNER

Primer grupo: revisión cada **3** días.
(Palabras nuevas o que no sabemos)

Segundo grupo: cada **7** días.
(Tarjetas que hemos sabido responder a la primera del grupo 1)

Tercer grupo: cada **14** días.
(Las fáciles del segundo grupo)

Cuarto grupo: cada **30** días.
(Las del tercer grupo)

Quinto grupo: cada **90** días.



#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



▶ PON PÓSITS CON VOCABULARIO EN TU HABITACIÓN, CASA, OFICINA

Lee las palabras en voz alta y toca estos objetos. También puedes añadir algunos verbos relacionados con actividades que haces en esos lugares.



#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



▶ CAMBIA EL IDIOMA DE TU MÓVIL

La mayoría de nosotros ya nos sabemos de memoria las funciones básicas de nuestros aparatos, hacerlo va a hacer que aprendamos vocabulario nuevo casi sin esfuerzo.



#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



▶ LEE LIBROS PARA NIÑOS

El vocabulario con ilustraciones te puede ayudar.

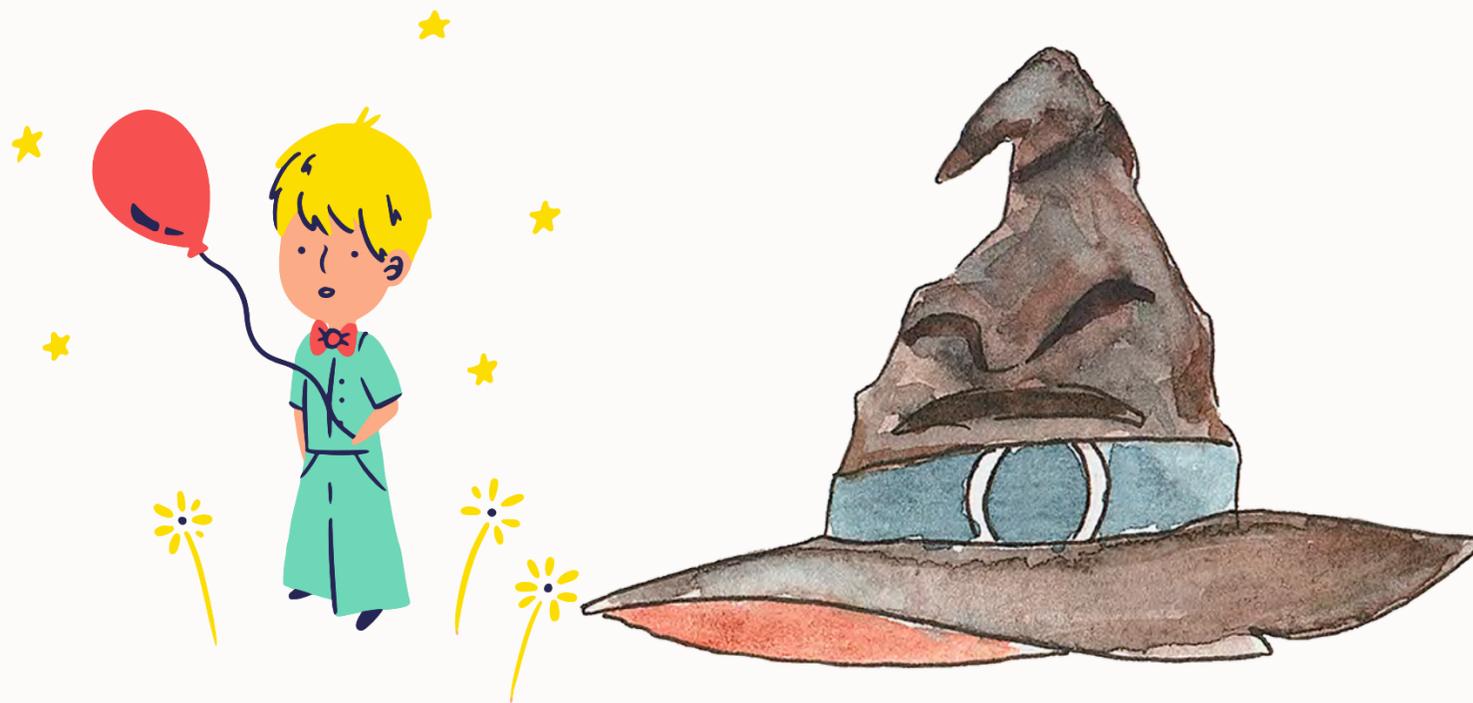


#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



▶ LEE LIBROS SENCILLOS QUE YA CONOCES

Ya sabes qué pasa, pero puedes descubrir cómo se explica en español. No leas libros difíciles, esto puede ser muy **contraproducente**.



#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



- ▶ **BUSCA CONTENIDO SOBRE TEMAS QUE TE INTERESEN... EN ESPAÑOL.**

Es importante que el contenido nuevo te **motive**. Pero intenta que no sea **demasiado difícil**.



#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



▶ IMITA LOS GESTOS DE LOS NATIVOS

Los gestos son tan importantes como las palabras, a veces incluso más. Entenderlos y usarlos va a darte mucha más naturalidad.



#10 TRES, DOS, UNO... ¡INMERSIÓN!



▶ ESCRIBE UN DIARIO PERSONAL

Llevar un diario personal en el idioma objetivo (puede ser con frases muy simples al inicio) es muy útil: estás practicando vocabulario y gramática para expresar tu propio día o sentimientos. Conectas el idioma con tu **autobiografía**, con tus **emociones** y tus **intereses**.



PROGRESA MÁS RÁPIDO

▶ APRENDER ES COMO TEJER

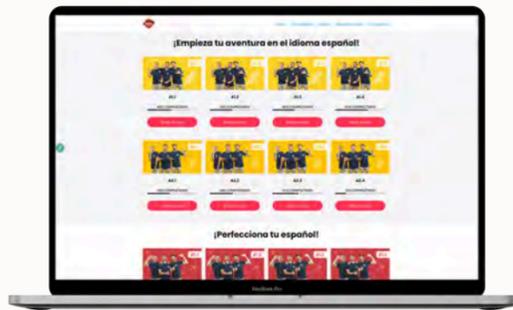
Conecta las palabras, expresiones y reglas nuevas con hilos visuales, emocionales, personales, lingüísticos. Cuanto mayor sea la red, más resistente será el tejido de la memoria.



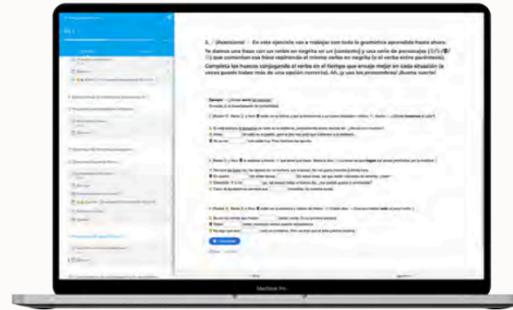


LA ACADEMIA DE SPANISH IS COOL

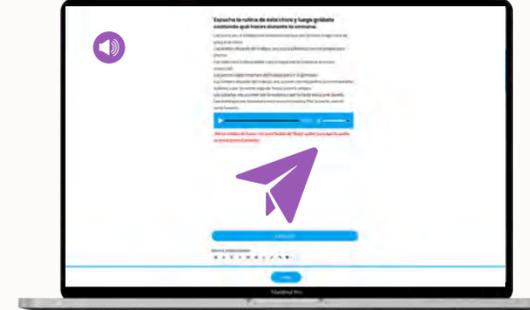
APRENDE EL ESPAÑOL QUE HABLAN LOS NATIVOS



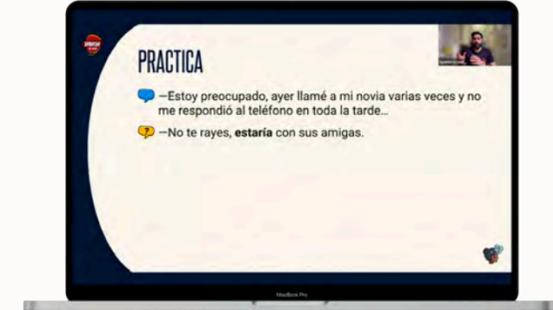
**+240 clases
en vídeo Full HD**



**+900 actividades
interactivas**



**Ejercicios
entregables**



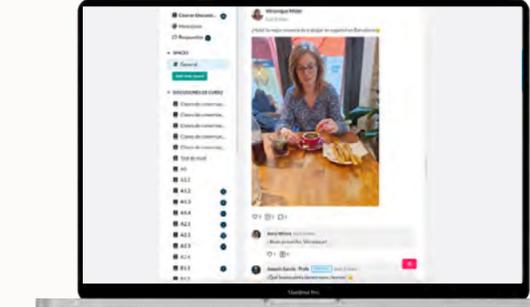
**Masterclasses
teóricas**



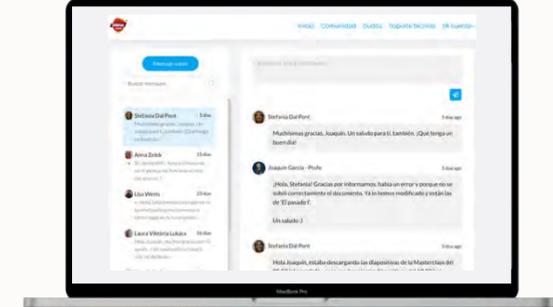
**Tutorías
individuales**



**Clases de conversación
(máx. 6 personas)**



**Comunidad
de estudiantes**



**Resolución de
dudas en 24-48h.**



LA ACADEMIA DE SPANISH IS COOL

APRENDE EL ESPAÑOL QUE HABLAN LOS NATIVOS

- ✓ Cursos desde A0 hasta C2
- ✓ +240 clases en vídeo Full HD
- ✓ +900 actividades para practicar
- ✓ Ejercicios entregables de audio y texto
- ✓ Clases en directo todas las semanas
Masterclasses teóricas de nivel principiante e intermedio-avanzado (semana 1 y 3)
Clases de conversación por niveles en grupos de máximo 6 personas (sem. 2 y 4)
- ✓ Tutorías individuales de 30 minutos al finalizar cada subnivel (4 por nivel)
- ✓ Resolución de dudas en 24-48 horas
- ✓ Acceso a la comunidad de Spanish is cool con más de 200 estudiantes
- ✓ Aprende a tu ritmo: cuando quieras y donde quieras
- ✓ Revisa y repite las lecciones que desees
- ✓ Clases en directo todas las semanas para mantenerte activo/a
- ✓ 7 días de garantía de devolución 100%



LA ACADEMIA DE SPANISH IS COOL

APRENDE EL ESPAÑOL QUE HABLAN LOS NATIVOS

ESPAÑOL PRO

Solo un pago

~~700€~~ **497€** / año

Solo 41,41€ / mes

[REGÍSTRATE AHORA](#)

- ✓ Acceso a todos los cursos (A0 a C2)
- ✓ +240 clases en vídeo Full HD
- ✓ +900 actividades y ejercicios entregables
- ✓ Tutorías individuales en cada subnivel
- ✓ *Masterclasses* teóricas en directo
- ✓ Clases de conversación (máx. 6 personas)
- ✓ 7 días de garantía de devolución 100%
- ✓ Comunidad para practicar tu español

ESPAÑOL FLEX

Paga fácilmente en 3 plazos

~~700€~~ **183€** / 3 plazos

Solo 45,75€ / mes

[REGÍSTRATE AHORA](#)

- ✓ Acceso a todos los cursos (A0 a C2)
- ✓ +240 clases en vídeo Full HD
- ✓ +900 actividades y ejercicios entregables
- ✓ Tutorías individuales en cada subnivel
- ✓ *Masterclasses* teóricas en directo
- ✓ Clases de conversación (máx. 6 personas)
- ✓ 7 días de garantía de devolución 100%
- ✓ Comunidad para practicar tu español





OPINIONES DE NUESTROS ESTUDIANTES



Ewelina Magdalena Kijanka recomienda **Spanish is cool** ...

26 de noviembre de 2024 · 🌐

me encantan vuestras clases o mejor dicho me molan;) son súper prácticas, hay mucho lenguaje de la calle. Muchas cosas nuevas, teoría y práctica y sobre todo hablamos.!!! recomiendo a todos este curso..!!

Me gusta

Comentar

Compartir



Julia me encanta estudiar en vuestro plataforma. Bien trabajo chicos! 🙌



Stefania Dal Pont Yo también recomiendo la plataforma!!! Es increíble!



Pierpaola Zotti inscribirme en esta academia fue lo mejor que hice el año pasado. Los tres profesores son muy amables y preparados, más que en la escuela me siento entre amigos



Cristina Xenofon

De todo corazón, les digo que vale la pena el trabajo de estos tres profesores. ¡Me encantan sus maneras de enseñar español! ¡Todo un éxito! ¡Felicidades! 🙌🙌🙌

13 horas

Me gusta

Responder

[Send message](#)

Ocultar

OPINIONES DE NUESTROS ESTUDIANTES



Veronika Cerna

Estoy trabajando en este curso desde ayer y es perfecto - muy divertido, bien explicado... las actividades cambian, no son demasiado largas, es un curso muy completo de hablar, leer, escuchar, escribir con una energía joven. Tengo muchas ganas de continuar



andressafrp 2 d • ❤️ 🇪🇸

Es muy buena! Tengo hecho las clases hace 3 meses y ya estoy hablando mucho mejor. Gracias profesores

Responder



@eleonorajankowska53 hace 1 mes

Los retornos de este canal son muy útiles. No aprenderás esas cosas en un libro de texto común y corriente. ¡La Academia Spanish is Cool también es genial! 👍👍👍



Asia Krawcewicz

para hola ▾

Hola Profesores:

Acabo de analizar la corrección de mi primer texto en la plataforma.

No sé quién me lo ha hecho pero es perfecto, eres un crack!

Ahora tengo más motivación para mejorar mi comprensión de escribir 🇪🇸 😊.

Estoy segura de que este año avanzaré hasta el nivel C1 con vosotros 😊.

Gracias por su profesionalidad y ayuda, este curso es lo mejor que podría encontrar para mejorar rápidamente mi español.