

25 E 26 DE SETEMBRO 2026

**FORMAÇÃO AVANÇADA EM
SONO: ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR
DAS PATOLOGIAS DO SONO**

2.ª EDIÇÃO

**ADVANCED
EDUCATION**
NOVA MEDICAL SCHOOL

**NOVIDADE - MÓDULO HANDS-ON:
APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO**



APOIO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ

GASOXMED+

PORQUÊ FREQUENTAR ESTA FORMAÇÃO AVANÇADA?

Se trabalha ou tem interesse em medicina do sono e na abordagem das patologias do sono de uma forma multidisciplinar e integrada, incluindo quer a sistematização de evidência estabelecida, quer o que há de novo na fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Igualmente, se gostaria de ver estes temas abordados de forma didática, num ambiente informal, onde pode colocar as suas dúvidas a um grupo de especialistas que diagnosticam e tratam estes doentes regularmente.

PORQUÊ FREQUENTAR O MÓDULO HANDS-ON?

Se deseja uma formação prática e interativa sobre os fundamentos básicos do diagnóstico e tratamento da apneia obstrutiva do sono

Principais tópicos:

- **Saúde mental, sono e insónia**
 - Sono, humor e cognição
 - Abordagem terapêutica da insónia
 - Terapia cognitivo-comportamental da insónia
- **Apneia do sono e comorbilidade cardiovascular**
 - Fatores de risco cardiovascular e apneia obstrutiva do sono
 - Mecanismos moleculares das comorbilidades da apneia obstrutiva do sono
 - Apneia central do sono
- **Apneia obstrutiva do sono: caracterização clínica e interação com outras patologias do sono**
 - Apneia obstrutiva do sono
 - Perturbação do comportamento no sono REM e apneia obstrutiva do sono
- **Abordagens cirúrgicas na apneia obstrutiva do sono**
 - Exame objetivo no doente com apneia obstrutiva do sono
 - Estimulação do nervo hipoglosso
- **Articulação temporo-mandibular e apneia obstrutiva do sono**
 - Bruxismo no sono
 - Patologia da articulação temporo-mandibular e apneia obstrutiva do sono

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

1. Atualização de conhecimentos relativos às patologias do sono mais prevalentes.
2. Compreender a relação entre as patologias do sono e outras patologias.
3. Desenvolver competências no diagnóstico e tratamento da apneia do sono.
4. Compreender as vantagens e particularidades da abordagem multidisciplinar nas patologias do sono.
5. Discutir casos clínicos numa perspetiva multidisciplinar.

COORDENAÇÃO E CORPO DOCENTE



Prof. Doutora Alexandra Mineiro



Dra. Carina Fernandes

CORPO DOCENTE

Prof. Doutora Alexandra Mineiro

Dra. Carina Fernandes

Dr. José Ferrão

Dr. Bruno Mendes

Dr. Salvador Coelho

Dr. Pedro Pinto

Dra. Joana Nascimento

Dra. Marta Mariano

Dra. Cátia Mateus

Prof. Doutor Paulo Valejo Coelho

Dr. Carlos Figueiredo

Dra. Violeta Nogueira

Dr. Francisco Antunes

Dra. Madalena Emiliano

Dr. António Miguel

Dr. Manuel Manita

Dra. Paula Cravo

Dr. Pedro Oliveira

Prof. Dr. Rodrigo Leão

Dra. Joana Isaac

Prof. Dra. Sofia Azeredo Pereira

Prof. Dr. Daniel Ruivo Marques

Dr. Pedro Pinto

Dr. Pedro Oliveira

Dr. Alexandre Bouca

PROGRAMA

PRESENCIAL - 25/09/26

3H30

HANDS-ON

MÓDULO HANDS-ON: APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

09h30 - 10h00 **Como diagnosticar e quando tratar a apneia obstrutiva do sono?**

10h00 - 10h30 **Montagem de equipamento e leitura de exames de sono**

10h30 - 11h00 **Banca prática**

Demonstração e montagem de estudos do sono

11h00 - 11h30 **Intervalo**

11h30 - 12h00 **Tratamento com pressão positiva: equipamentos, interfaces, adaptação, titulação**

12h00 - 12h30 **Como interpretar e atuar com base nos dados do relatório de adesão?**

12h30 - 13h00 **Banca prática**

Equipamentos, interfaces, definições

Interpretação de relatórios: exemplos práticos

PROGRAMA

PRESENCIAL - 26/09/26

8H

SESSÃO TEÓRICA

FORMAÇÃO AVANÇADA EM SONO: ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NAS PATOLOGIAS DO SONO

09h00 - 9h30 **Abertura e enquadramento**

09h30 - 10h40 **Saúde mental, sono e insónia**

Sono, humor e cognição: implicações clínicas

Abordagem terapêutica: populações específicas e inovação

Terapia cognitiva-comportamental da insónia: qual a melhor abordagem?

10h40 - 11h10 **Coffee-break**

11h10 - 12h20 **Apneia do sono e comorbilidade cardiovascular**

Fatores de risco cardiovascular e apneia obstrutiva do sono

Mecanismos moleculares das comorbilidades da apneia obstrutiva do sono

Apneia central do sono: quando e como tratar

12h20 - 13h10 **Apneia obstrutiva do sono: caracterização clínica e interação com outras patologias**

Apneia obstrutiva do sono: fenótipos e endotipos clínicos

Perturbação do comportamento no sono REM e apneia obstrutiva do sono: que relação?

13h10 - 14h30 **Almoço**

14h30 - 15h25 **Abordagens cirúrgicas na apneia obstrutiva do sono**

Exame objetivo no doente com apneia obstrutiva do sono: como identificar o candidato cirúrgico?

Estimulação do nervo hipoglosso: protocolo e titulação de estimulador

15h25 - 16h10 **Articulação temporo-mandibular e apneia obstrutiva do sono**

Bruxismo no sono

Patologia da articulação temporo-mandibular e apneia obstrutiva do sono

16h10 - 16h40 **Coffee break**

16h40 - 17h40 **Casos clínicos com abordagem multidisciplinar**

Discussão interativa e decisão conjunta

Estomatologia

Pneumologia

17h40 - 18h00 **Encerramento**

**FORMAÇÃO AVANÇADA EM SONO:
ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DAS
PATOLOGIAS DO SONO**

2.ª EDIÇÃO

REQUISITOS DE CANDIDATURA

Médicos Especialistas e Internos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas da Fala e Técnicos de Fisiologia Clínica, Cardiopneumologia ou Neurofisiologia

NUMERUS CLAUSUS

Formação Avançada em Sono: 60
Módulo Hands-On: 20

ASSIDUIDADE

Obrigatório assistir à totalidade das sessões

LÍNGUA DE ENSINO

Português

LOCAL DE REALIZAÇÃO

NOVA Medical School - Campus de Carcavelos

PROPINA

Taxa de inscrição: **50€**

Formação Avançada + Módulo Hands-On: **100€**

Formação Avançada em Sono: **50€**

PROGRAM MANAGER



EDUARDO PARREIRA

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Para mais informações, entre em contacto com a Program Manager:

T: (+351) 910 959 816

formacaoavancada@nms.unl.pt

R. Luanda, 166 Carcavelos – Portugal

www.nms.unl.pt