

04 FEV 2027

05 FEV 2027

Curso Pós-Graduado de Ginecologia Endocrinológica

**ADVANCED
EDUCATION**
NOVA MEDICAL SCHOOL



APRESENTAÇÃO DO CURSO

A ginecologia endocrinológica constitui uma área de elevada relevância clínica e científica, com impacto transversal na prática ginecológica diária e frequentemente associada a desafios diagnósticos e terapêuticos complexos. O aumento da prevalência de patologias hormonais femininas, aliado à crescente individualização dos cuidados de saúde da mulher, exige profissionais altamente diferenciados e permanentemente atualizados.

Nos últimos anos, assistiu-se a uma evolução significativa da evidência científica em áreas centrais como a síndrome metabólica poliendócrina do ovário (PMOS), a contraceção hormonal, a insuficiência ovárica prematura, a fertilidade e a terapêutica hormonal da menopausa. Paralelamente, novas abordagens diagnósticas, terapêuticas e recomendações internacionais têm vindo a transformar a forma como estas condições são avaliadas e tratadas, tornando indispensável uma formação contínua, estruturada e baseada na melhor evidência disponível.

Este curso surge como uma resposta inovadora a essa necessidade crescente de diferenciação na ginecologia endocrinológica. Mais do que uma atualização teórica, pretende proporcionar uma abordagem integrada, prática e multidisciplinar, centrada na aplicação clínica do conhecimento e na discussão de casos reais. O programa foi concebido para promover uma visão moderna e abrangente da saúde hormonal da mulher ao longo das diferentes fases da vida.

O caráter inovador do curso assenta ainda na integração entre ciência, prática clínica e discussão crítica da evidência, permitindo aos participantes desenvolver competências sólidas na abordagem diagnóstica e terapêutica das principais patologias endócrinas ginecológicas. O corpo docente reúne especialistas de reconhecida competência clínica, científica e pedagógica, garantindo uma formação de excelência, alinhada com os desafios atuais e futuros da ginecologia endocrinológica.

1ª EDIÇÃO

2 ECTS

16 HORAS

Data limite candidaturas: **4 JANEIRO, 2027**

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

No final do curso, os formandos deverão ser capazes de:

- Compreender os mecanismos fisiológicos do eixo hipotálamo-hipófise-ovário
- Diferenciar alterações fisiológicas e patológicas do ciclo menstrual ao longo da vida
- Interpretar adequadamente marcadores hormonais e exames complementares
- Aplicar critérios diagnósticos atuais da síndrome metabólica poliendócrina do ovário (PMOS), amenorreia e insuficiência ovárica prematura
- Definir estratégias terapêuticas individualizadas em contraceção hormonal
- Abordar clinicamente a hemorragia uterina anormal
- Reconhecer indicações, contraindicações e segurança da terapêutica hormonal da menopausa
- Integrar a evidência científica atual na tomada de decisão clínica

COORDENAÇÃO



Profª Doutora Fátima Serrano



Doutora Ana Fatela



Doutora Alexandra Coelho

CORPO DOCENTE

Alexandra Coelho, MD
Alexandra Matias, MD
Ana Fatela, MD
Ana Isabel Machado, MD, MSc
Ana Marujo, MD
Catarina Julio, MD
Catarina Reis, MD, PhD
Fátima Palma, MD
Fernanda Águas, MD
Fernanda Geraldes, MD
Filomena Sousa, MD
Graça Pinto, MD
Guida Gomes, MD
José Reis, MD, PhD
Maria João Carvalho, MD, PhD
Neuza Mendes, MD, PhD
Patrícia Amaral, MD

PROGRAMA

PRESENCIAL

NOVA Medical School | Campus Carcavelos

16H

Dia 1 | 04/02/2027

14h00 – 20h00

Sessão de Abertura

Eixo Hipotálamo-Hipófise-Ovário: Fundamentos para a Prática Clínica

- Regulação neuroendócrina e ciclo menstrual
- Esteroidogénese ovárica e fisiologia endometrial
- Marcadores hormonais: quando pedir e como interpretar

Alterações do Eixo ao Longo da Vida: Da Menarca à Menopausa

- Puberdade e ciclos da adolescência
- Idade reprodutiva: reserva ovárica e bases da HUA
- Dismenorreia primária: fisiopatologia das prostaglandinas e variabilidade individual
- Dismenorreia secundária: endometriose, adenomiose e miomas uterinos
- Spotting fisiológico vs. patológico: ovulatório, anovulatório e pré-menstrual
- Peri e pós menopausa: alterações hormonais e clínicas
- Menopausa: consequências do hipoestrogenismo

Contraceção Hormonal: Escolha Individualizada e Casos Especiais

- Critérios de Elegibilidade da OMS
- Escolha do contraceptivo segundo perfil clínico e metabólico
- Situações especiais: obesidade, Síndrome do ovário metabólico poliendócrino, endometriose, risco tromboembólico, enxaqueca, perimenopausa
- Gestão de efeitos secundários: spotting/breakthrough bleeding

Casos Clínicos

PROGRAMA

PRESENCIAL

NOVA Medical School | Campus Carcavelos

16H

Dia 2 | 05/02/2027

08h30 – 17h00

Síndrome do ovário metabólico poliendócrino

- Critérios diagnósticos e fenótipos
- Manifestações metabólicas e cardiovasculares
- Abordagem terapêutica e indução da ovulação

Hiperandrogenismo: Diagnóstico Diferencial

- Avaliação clínica e laboratorial
- Diagnóstico diferencial e abordagem terapêutica

Amenorreia: Abordagem Diagnóstica e Terapêutica

- Ausência de menstruação normal vs. patológica
- Amenorreia hipotalâmica funcional
- Causas uterinas
- Disfunção tiroideia e hiperprolactinemia

Hemorragia Uterina Anormal (HUA): Raciocínio Terapêutico

- Classificação PALM-COEIN: quando NÃO conseguimos identificar a causa
- Quando e como tratar segundo a etiologia
- Tratamento médico vs. Cirúrgico

Insuficiência Ovárica Prematura (IOP): Guidelines 2023-2025

- Critérios diagnósticos e investigação etiológica
- Terapêutica hormonal
- Opções reprodutivas

Menopausa e Terapêutica Hormonal: Evidência Atual

- Terapêutica hormonal pós menopausa: indicações, regimes e segurança
- Alternativas não hormonais
- Síndrome genitourinária da menopausa e saúde óssea
- Testosterona e DHEA o futuro

Casos Clínicos

Encerramento

CUSTO TOTAL: 450€

Taxa de Candidatura: **50 €**
Propina (incl. seguro + coffee breaks):
400 €

DESTINATÁRIOS DO CURSO

Médicos especialistas e internos de formação específica em Ginecologia e Obstetrícia, Endocrinologia, Medicina Interna, e Medicina Geral e Familiar e outras Especialidades

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

CV

Licenciados designados em Destinatários. Se excedente de candidaturas, será privilegiada a ordem de chegada.

MAX. PARTICIPANTES: 40

REQUISITOS DE PRESENÇA

A emissão do certificado de frequência com avaliação exige a participação em 80% das sessões do curso.

LÍNGUA DE ENSINO

Português

PROGRAM MANAGER



TELMA CHARRUA

MAIS INFORMAÇÕES

Para mais informações, contacte o/a Program Manager:

T: (+351) 911 191 954

E: formacaoavancada@nms.unl.pt

NOVA Medical School | Campus Carcavelos

📍 Visit us [here](#)

A realização dos cursos está condicionada à inscrição de um número mínimo de participantes. Caso este número não seja atingido, reservamo-nos o direito de cancelar o curso, mediante comunicação aos participantes, até 20 dias antes da data prevista para a sua realização.

Nestas circunstâncias, não nos responsabilizamos por quaisquer custos, despesas ou encargos decorrentes de reservas ou serviços contratados pelos participantes, nomeadamente despesas de viagem, alojamento ou outros serviços associados à participação no curso.