Instituto Van Laere

Resignificación Emocional

4 módulos

El camino completo para transformar tu mundo emocional o profesional



Transformación personal o certificación profesional

Guía del programa · Método Van Laere*

Comprende tu historia y transforma tu presente

Módulos 1 a 4

institutovanlaere.com

Introducción

Lo que viviste deja registros emocionales. Este método te ayuda a mirarlos.



Resignificación Emocional® es un método de inteligencia y liberación emocional creado por Fanny Van Laere.

Los registros emocionales, aunque no siempre seas consciente de ellos, condicionan cómo interpretas lo que sucede hoy y cómo reaccionas ante personas, situaciones y decisiones. El método te permite ver esos patrones con claridad, reconocer su origen y sus efectos, y construir nuevos recursos internos. **No borra el pasado: cambia la forma en que te relacionas con él.**

+30	+10.000	+2.000	4,9/5
años de experiencia	alumnos	certificaciones entregadas	★★★★★ satisfacción

Estructura

Un programa, dos posibilidades

1. Eliges por dónde empezar tu Desarrollo Personal y completas el otro módulo después.
2. Si quieres acompañar a otras personas, sigues hacia la Formación Profesional, donde el orden es estricto.

Etapa 1 : Desarrollo Personal



MÓDULO 1

Pilares del método

Si prefieres empezar por las bases.



MÓDULO 2

Resignificando tu historia

Si ya vienes haciendo un camino personal.

- **Recomendado:** hacer el Módulo 1 o el Módulo 2 según tu preferencia.
- Puedes hacer uno solo o los dos, en el orden que prefieras aunque recomendamos en órden. No necesitas conocimientos previos. Avanzas a tu ritmo.

Resultado: tu transformación personal. Al completar los módulos 1 y 2 recibes la certificación de participación.

Etapa 2 : Formación Profesional



MÓDULO 3

Guiar una sesión de resignificación

Requisito: módulos 1 y 2.



MÓDULO 4

Protocolos y competencias profesionales

Requisito: módulos 1, 2 y 3.

- **Obligatorio:** completar los 4 módulos en orden.
- Realizar las prácticas profesionales.
- Aprobar exámen online.

Resultado: la certificación oficial como Profesional en Resignificación Emocional Van Laere®.

PUNTO DE LLEGADA

Certificación oficial del Método Van Laere®

Para certificarte como Profesional en Resignificación Van Laere® tienes que completar los 4 módulos, aprobar el examen online y las prácticas profesionales

Beneficios

Un proceso con un método que lo hace más simple

Durante más de 30 años, este proceso se convirtió en un método claro y paso a paso, para que tu transformación personal no dependa de la suerte ni del ensayo y error.

Mayor regulación emocional

Aprendes a observar tus emociones sin quedar atrapado en ellas, y a elegir cómo responder en vez de reaccionar en automático.

Mayor claridad mental

Al reducir el ruido interno distingues qué es tuyo, qué pertenece al pasado y qué corresponde de verdad a la situación de hoy.

Mayor paz interior

Dejas de pelear contra lo que ya pasó y encuentras una forma más serena de relacionarte con tu historia.

Mayor conexión contigo y tu entorno

Vuelves a escucharte con atención, y eso se nota también en cómo te vinculas con los demás.

Mayor confianza y convicción

Cuando entiendes el origen de tus patrones dudas menos de ti y tomas decisiones más firmes.

Mayor entusiasmo y motivación

Liberas la energía que antes se iba en sostener viejas cargas emocionales y vuelve a estar disponible para lo que quieres construir.

Modalidad

Un modelo que se ajusta a tu ritmo

Accedes desde donde estés y organizas tu cursada sin traslados ni horarios rígidos, con acompañamiento profesional durante todo el proceso.



MODALIDAD
100% online

CONTENIDO
+250 h de clases

ACCESO
Inmediato

CERTIFICACIÓN
Al finalizar

Clases en vídeo

Más de 250 horas de clases grabadas, disponibles desde el momento de tu inscripción.

Material complementario

Material teórico y cuadernillo de ejercicios en cada módulo, con prácticas, visualizaciones y recursos descargables.

Acompañamiento cercano

No avanzas solo: orientaciones, consignas de práctica y canales para resolver tus dudas a tiempo.

Evaluaciones y práctica

4 evaluaciones y una práctica final. Prácticas supervisadas en el Módulo 4 para quienes se forman como profesionales.

IMPORTANTE El programa es educativo y de desarrollo personal. No reemplaza psicoterapia, psiquiatría ni tratamiento médico.



Pilares del método

La puerta de entrada al Método Van Laere®. Aprendes a identificar tus patrones emocionales y conductuales, y a reconocer cómo las experiencias pasadas influyen en tus reacciones actuales, a través de las **cinco consciencias** que sostienen todo el método.

- Sin conocimientos previos
- Material teórico
- Cuadernillo de ejercicios

CONSCIENCIA CORPORAL

El cuerpo como mapa

El cuerpo como mapa de las emociones

Primer paso de la Meditación Van Laere®

CONSCIENCIA EMOCIONAL

Comprender lo que sientes

Mecanismos de huida y represión emocional

El secuestro emocional

Emociones sanas y emociones tóxicas

CONSCIENCIA MENTAL

Cuando la mente miente

Elegir conscientemente tus creencias

Pensar menos y pensar mejor

Afirmaciones y nuevas creencias

CONSCIENCIA RESPIRATORIA

Respiración y emoción

La coraza muscular

Desviaciones de la respiración y emociones inconscientes

RESILIENCIA

Del problema al aprendizaje

La transitoriedad de la vida

La ciencia de la aceptación

PRÁCTICA INTEGRADORA

Resignificar patrones

Síntesis de desafío y declaración transformadora

Transformación multidimensional



Resignificando tu historia

Una invitación a mirar con amor y consciencia tu historia personal: cómo tu infancia y tu guion de nacimiento moldearon la forma en que hoy sientes, piensas y te relacionas, para **sanar heridas tempranas y transformar patrones** que condicionan tu presente.

Puerta de entrada alternativa

Visualizaciones guiadas

PARTE 1

Resignificando mi infancia

Por qué olvidamos nuestros primeros años

La mentira personal y la ley eterna

¿Qué es el niño interior?

Las 5 heridas

Etapas del desarrollo: infancia y adolescencia

Los padres como modelos internos

Visualización de rescate y cartas de completación

PARTE 2

Mi guion de nacimiento

Preconcepción, concepción y gestación

Nacimiento, influencias perinatales y lactancia

Diagrama de tu guion de nacimiento

PARTE 3

Mi adulto y mi presente

Responsabilidad emocional y autoestima

Saber poner límites

Asumir mi vida y propósito de vida

TE LLEVAS

Tu cronología personal y tu mapa de vida, con afirmaciones y nuevas decisiones para sostener el cambio.



Guiar una sesión de resignificación

Comienzas a formarte para acompañar a otras personas: el rol de quien acompaña, la escucha, la formulación de preguntas y los límites del proceso, con **un protocolo claro** y una estructura de consulta fácil de aplicar.

Requiere módulos 1 y 2

Cuadernillo de ejercicios

MEDITACIÓN VAN LAERE*

Guiar la meditación

Cómo guiarla y sus variaciones
Análisis y evaluación de la meditación
Observación de la respiración

EL COMPARTIR

Escuchar y preguntar

Hacer preguntas y escucha activa
Tomar notas y usar la información relevante

ESTRUCTURA DE LA CONSULTA

Etapas de la sesión

De la meditación al establecimiento de objetivos
Preparación previa y reflexión post-consulta

HERRAMIENTAS PRINCIPALES

Escuchar y guiar

Las 5 consciencias y la zona de desafío
Técnica del espejo
Acontecimientos importantes y biografía

TE LLEVAS La capacidad de conducir una sesión completa y diseñar un programa de sesiones para cada consultante.



Protocolos y competencias profesionales

La consolidación de toda la formación. Integras lo aprendido en la conducción real de sesiones, con **ética profesional**, desde la escucha inicial hasta el cierre del proceso.

Requiere módulos 1, 2 y 3

Prácticas supervisadas

INICIO DEL PROCESO

Entrevista previa

Objetivos y componentes
Anamnesis e historia personal
Observación de señales y síntomas

DOCUMENTACIÓN

Protocolos de trabajo

Acuerdos previos, ficha y registros
Evaluación de salud mental
Cuándo derivar a otro profesional

EL VÍNCULO

Profesional y consultante

El espacio de confianza
Congelamiento, secuestro y resistencia al cambio
Síndrome del salvador y proyecciones

DESARROLLO PROFESIONAL

Ética y clientela

Código ético y postura en redes
Construcción de la clientela
Networking y reputación profesional

TE LLEVAS

La certificación oficial del Método Van Laere* como profesional en Resignificación Emocional.

Itinerarios

Elige tu camino

Empieza por tu Desarrollo Personal o toma el recorrido completo hasta la certificación profesional. Puedes pasar de uno al otro cuando quieras.

El proceso personal es la base. Antes de acompañar a otras personas es necesario mirar hacia adentro: escuchar sin absorber, orientar sin imponer y acompañar sin perderte en el camino.

MÓDULOS 1 Y 2 · A TU RITMO

Desarrollo Personal

USD 487 por módulo

USD 974 los dos módulos

- Eliges tu puerta de entrada: Módulo 1 o Módulo 2
- Trabajas tu historia emocional y tus patrones repetidos
- Empiezas sin conocimientos previos
- Certificación de Desarrollo Personal

La opción más elegida

BUNDLE · MÓDULOS 1 A 4

Formación completa

USD 1.627 USD 1.948

Ahorras USD 321 frente a los 4 módulos por separado

- Desarrollo Personal y Formación Profesional
- Conducción de sesiones con ética profesional
- Prácticas supervisadas en el Módulo 4
- Certificación oficial del Método Van Laere*

Precios en dólares estadounidenses (USD), vigentes a noviembre de 2026 y sujetos a cambios. Consulta las formas de pago disponibles en tu país.

Por qué formarte con nosotros

Un método propio, con más de 30 años de práctica

El Método Van Laere® fue desarrollado por **Fanny Van Laere** y es exclusivo del Instituto Van Laere. Con formación en Psicología en Francia, es terapeuta desde 1995 y ha formado profesionales en más de 20 países. Hoy es Directora Académica del Instituto.

> «El acompañamiento comienza en el propio proceso: cuando te haces responsable de tu historia, puedes sostener la historia de otros con más presencia, límites claros y cuidado.»
>
> **Grace Chavez** · Directora del Instituto Van Laere

¿Tienes dudas?

Te ayudamos a elegir

Escríbenos por WhatsApp y un asesor del Instituto responderá tus preguntas sobre el programa, los módulos y las formas de pago.

WhatsApp

Web

REDES

@fanny.vanlaere

@institutovanlaere

© Instituto Van Laere, 2026. Todos los derechos reservados. Método Van Laere® y Resignificación Emocional® son marcas del Instituto Van Laere.
Programa educativo y de desarrollo personal; no reemplaza psicoterapia, psiquiatría ni tratamiento médico.