

**Jornadas do Serviço de Imunoalergologia da ULS São João, 3 Outubro 2025, 9:00 às 17:30h**

**Integração em Imunoalergologia: Abordagens Clínicas e Assistenciais**

Dirigido a médicos, enfermeiros, nutricionistas e psicólogos dos cuidados hospitalares e primários

⌚ Duração de cada mesa redonda: 90 minutos

📎 Formato: 3 apresentações de até 15 minutos + 30 minutos de debate e discussão prática

**Mesa 1 – Anafilaxia e Alergia Alimentar**

- Reconhecimento precoce da anafilaxia e intervenção em diferentes contextos, **Nuno Piedade**
- Educação do doente e cuidadores: planos de ação, uso de autoinjetores
- Acompanhamento nutricional e gestão prática de dietas de exclusão: erros e estratégias de prevenção, **Inês Pádua**

**Mesa 2 – Asma ao Longo da Vida**

- Epidemiologia, apresentação clínica, mecanismos e tratamento em diferentes idades, **Irene Rosmaninho**
- Avaliação funcional e inflamatória e provas de provocação brônquica em crianças e adultos, **Carla Martins**
- Técnicas inalatórias: seleção e demonstração de dispositivos, **Sofia von Hafe**

**Mesa 3 – Testes cutâneos e Provas de Provocação e Dessensibilização**

- Prova de provocação oral com alimentos e fármacos: critérios de seleção, preparação e monitorização do procedimento, **Ana Vitória**
- Dessensibilização a fármacos e imunoterapia oral a alimentos: princípios, indicações e organização prática dos protocolos, **Ana Vitória**

**Mesa 4 – Autocuidado em Alergia**

- Capacitação para a autogestão da doença alérgica em diferentes contextos de vida
- Formação do doente e gestão segura da administração de fármacos biológicos em regime de autoadministração, **Liliana Silva**
- Vacinas anti-alérgicas e continuidade de cuidados entre hospital e cuidados primários, **Liliana Silva**